



COMUNE DI MACHERIO

Provincia di Monza e Brianza

PALLACANESTRO
MACHERIO



SONO LIETI DI INVITARVI al

BASKETBALL GENERATION con Tecnici e Giocatori della

MONTEPASCHI SIENA

Martedì 6 Marzo dalle ore 16.30

Palazzetto Comunale di Viale Regina Margherita 2 Macherio

PROGRAMMA GENERALE della MANIFESTAZIONE:

14.00-15.30 incontro con gli alunni della scuola Primaria A. Manzoni di Macherio: attività con le classi per far conoscere e promuovere il gioco della pallacanestro (210 bambini dalla I alla V elementare).

15.30-16.30 allenamento tecnico con un gruppo under 15 femminile (16 giocatrici).

16.30-18.15 BASKET BALL GENERATION vero e proprio: incontri 3 contro 3 sprint per minibasket ed esordienti (6 canestri a disposizione, 250 bambini previsti).

18.30 incontro con i giocatori di Montepaschi.

20.30 Clinic Allenatori in collaborazione con CNA, con crediti PAO.

PROGRAMMA DEL CLINIC:

20.30-21.20 coach Mario Floris (responsabile tecnico Basket Ball Generation): "Apprendere e crescere con il gioco della pallacanestro".

21.20-22.10 dott.ssa Cristiana Conti (psicologa dello sport): "Genitori e allenatori condividono nel rispetto dei ruoli un iter istruttore efficace".

22.10-23.00 dott. Francesco Avaldi (nutrizionista AC Milan): "Alimentarsi correttamente per crescere e giocare".

Per Info:

<http://www.basketballgeneration.it/site/pages/minibasket-days.aspx>

Ogni Società potrà portare un max di 15 ragazzi + 1 accompagnatore

Le adesioni devono pervenire ENTRO e NON oltre Lunedì 27 Febbraio ai numeri:

Cell. 333 2516928 (Paolo)

Cell. 339 6488947 (Valeria)