



Società Cooperativa Sociale Onlus
Cigole (BS)



Palazzo Cigola Martinoni, Cigole (Bs)

Mercoledì 17 Ottobre 2012

ore 20.00

A tavola con le erbe spontanee!

*Una cena a base di piante ed erbe,
per riscoprire le tradizioni e l'importanza dell'autosufficienza.*

Il Menù

Aperitivo

Vino frizzante con Ratafià di Frutta

Antipasto

**Voulevant ai boccioli di Tarassaco
Tartine alla salsa di Acetosa**

Primo

Chicchi di Monococco con Silene

Secondo

**Tajin di Verdure
Crespelle alle Erbe**

Contorni

**Portulaca e o Silene
Patate lessate alla Santolina e Nipitella
Pane al Monococco**

Dolce

**Crema di Tapioca
Biscotti ai Focchi d'Avena
Tisana Digestiva**

*La partecipazione è solo su prenotazione
ai numeri **335 5945331** oppure **333 2524681**
Chiusura prenotazioni il 15 Ottobre
Costo della cena euro 25.00*

Durante la serata verrà presentato il "Corso di cucina naturale" che si terrà il 24 e 31 ottobre