



Associazione Sportiva Dilettantistica COMOLAGOBIKE

Via G. Leopardi n°9 - 22045 Lambrugo (Co)

www.comolagobike.com

email info@comolagobike.com

in collaborazione con



museo del ciclismo
madonna del ghisallo



UN MONDO UNICO AL MONDO



Bed and Breakfast



organizza

Tutti a **bellagio**

per un weekend sui pedali insieme a

Silvio Martinello

Oro di Atlanta



ASD Comolagobike, in collaborazione con il Museo del Ciclismo della Madonna del Ghisallo, e in stretta sinergia con gli albergatori della zona guidati dall'hotel Perlo-Panorama di Bellagio, organizzano un weekend su due ruote perfetto per assaporare i colori dell'autunno sul lago di Como in compagnia di Silvio Martinello, oro olimpico su pista ad Atlanta 1996 e ora opinionista di punta del ciclismo made in Rai.

Tre giorni di serenità, da Venerdì 19 a Domenica 21 Ottobre, per investire in aggregazione con uscite tecnicamente valide sulle grandi salite lariane, vette del Giro d'Italia e del Giro di Lombardia, riuscendo a "domare" in allegria ogni difficoltà altimetrica.

Un momento interessante anche per verificare la qualità della propria preparazione e della propria postura con Claudio Cucinotta, componente dello staff medico della Federazione Ciclistica Italiana.

Per chi ti accompagna: tempo libero per girare le caratteristiche "viuzze" del Borgo di Bellagio, una passeggiata negli splendidi giardini di Villa Melzi e serata in disco sono le proposte per vivere intensamente una tre giorni memorabile.

ASD Comolagobike fornirà supporto a Silvio Martinello pedalando tutti insieme L'Hotel Perlo-Panorama di Bellagio, sarà la sede di elezione per coloro che vorranno pernottare sul Lago ed ospiterà Silvio Martinello.

Il Museo del Ciclismo della Madonna del Ghisallo di Magreglio, sarà il suggestivo teatro della serata di apertura.

Silvio Martinello ed altri ospiti a sorpresa non vedono l'ora di darvi il benvenuto!

PACCHETTO:

- Quota individuale ciclista: € 290,00 (noleggio bicicletta su richiesta)
- Quota individuale accompagnatore: € 190,00

ONE DAY ONLY:

- Quota partecipazione alla giornata di Sabato 20 Ottobre € 80,00 (noleggio bicicletta su richiesta)

Programma

VENERDÌ 19 OTTOBRE

Arrivo dei partecipanti in hotel nel pomeriggio: Check in. Dalle h.18,00 Ritrovo al Museo del Ciclismo Madonna del Ghisallo e registrazione dei partecipanti

h.19,00 Introduzione a cura del Direttore Arch. Gentilini e Visita esclusiva al Museo

h.19,30 A tu per tu con Silvio Martinello a seguire ricco buffet di prodotti tipici

h. 21,30 Rientro in hotel

SABATO 20 OTTOBRE

h. 8,00-9,00 colazione

h. 9,30 uscita in bicicletta sulle salite lariane con Martinello e analisi dei punti-chiave dell'ultima edizione del Giro di Lombardia

h. 14,00 circa rientro in hotel

h.15,00 spuntino del ciclista presso Hotel il Perlo Panorama

h.16,00 incontro con Claudio Cucinotta per nozioni di preparazione atletica, elaborazione schede individuali dei partecipanti per ottimizzazione delle misure telaio e postura in sella.

h. 20,00 cena in ristorante tipico a Bellagio per i nottambuli ingresso in discoteca "LiBe" di Bellagio

Per gli accompagnatori giornata a disposizione:

trasferimento shuttle a Bellagio e rientro ingresso agli splendidi giardini di Villa Melzi

DOMENICA 21 OTTOBRE

h. 8,00-9,00 colazione

h. 9,30 uscita in bicicletta con Martinello

h.12,30 rientro in hotel

h.13,00 light lunch, consegna gadget, attestato di partecipazione e brindisi di congedo

h.15,00 conclusione evento e Check out

PRENOTAZIONI: invia la tua richiesta a info@comolagobike.com entro il 20 Settembre e dai conferma definitiva entro il 30 Settembre versando il 30% della quota. All'arrivo in hotel Venerdì 19 Ottobre corrisponderai il saldo.